

Federazione Italiana Giuoco Handball



PALLAMANO
DISCIPLINA OLIMPICA

Segreteria Generale

Roma, 31 agosto 2017

Circolare n. 74/2017

Alle Società Affiliate
Agli atleti e tecnici
Ai Signori Consiglieri Federali
Ai Signori Revisori dei Conti
Ai Comitati e Delegazioni Regionali
Alle Delegazioni Provinciali
Ai Settori Federali
LORO INDIRIZZI

Oggetto: *Indizione corsi per allenatore di 1° livello.*

La F.I.G.H. indice i corsi – che si svolgeranno in ambito regionale/interregionale – per allenatore di 1° livello, che si svolgeranno nel corso dell'anno sportivo 2017/18.

Nel trasmettere, unitamente alla presente, tutte le informazioni utili per la partecipazione a tale corso, si precisa che le domande, compilate utilizzando soltanto l'allegato modulo, devono pervenire **entro il 30 settembre p.v.** esclusivamente all'indirizzo e-mail office@figh.it

Distinti saluti.

Il Segretario Generale
Adriano Ruocco

CORSO DI "ALLENATORE DI 1° LIVELLO"

1. Finalità

Il corso ha il compito di formare tecnici con competenze specifiche di "allenatore di 1° livello", al fine di poter guidare squadre partecipanti all'attività promozionale, ai campionati giovanili ed a quelli di serie B maschile ed A2 femminile, nonché a eventuali campionati di serie superiore previa concessione di apposita deroga.

2. Requisiti

Il corso è destinato a candidati in possesso dei seguenti requisiti:

- età minima di anni 18 alla data di iscrizione
- diploma di scuola media inferiore

3. Documentazione

Alla domanda di iscrizione – da inviare tramite posta elettronica all'indirizzo office@figh.it entro il 30 settembre p.v. utilizzando l'allegato modulo – dovranno essere allegati i seguenti documenti:

- certificato medico di sana e robusta costituzione (l'originale dovrà essere consegnato in occasione della prima lezione del corso)
- fotocopia di un valido documento di identità
- una fotografia formato tessera su sfondo bianco
- fotocopia della ricevuta di versamento del contributo di iscrizione previsto di € 150,00, effettuato sul c/c postale 81392003 o sull'Iban IT64C07601 03200000081392003 CON destinatario "Federazione Italiana Giuoco Handball" ed indicando nella causale "iscrizione corso allenatore 1° livello"

4. Organizzazione

Tutti i corsi si svolgeranno su base regionale a condizione che pervenga un numero minimo di 15 iscrizioni.

Qualora il numero delle iscrizioni dovesse risultare inferiore, sarà comunque possibile prendere parte al corso in una regione limitrofa, essendo sempre prevista l'organizzazione alternativa di un corso interregionale.

Sempre nel caso di mancato raggiungimento del numero minimo richiesto e qualora l'iscritto rinunci a partecipare al corso in una regione limitrofa, lo stesso potrà chiedere la restituzione del versamento effettuato.

5. Sedi e periodi di svolgimento

Alla chiusura delle iscrizioni, tenuto conto delle adesioni pervenute su base regionale, si procederà, d'intesa con i Comitati/Delegazioni Regionali, ad individuare la sede che ospiterà ed il calendario di svolgimento per ciascun corso, che saranno tempestivamente comunicati tramite successiva circolare.

6. Articolazione del corso

Il corso si svilupperà sulla base di 64 ore totali.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria.

Saranno ammesse assenze non superiori ad 8 ore complessive.

Il programma del corso è il seguente:

1° Giornata

Apertura del corso (ore 1)

- Informativa sul programma
- Indicazioni sugli obblighi di frequenza
- Il corso ha un carattere teorico/pratico con obbligo di disponibilità alle esercitazioni.

Regolamento (argomento introduttivo trattato del docente/tecnico) (ore1)

- Terreni di gioco
- Tempi di gioco
- Pallone.
- Sintesi delle regole fondamentali

(SNaQ) Le competenze pedagogiche del tecnico (ore 4)

- Il profilo e le competenze didattiche del tecnico di primo livello
- I compiti e le responsabilità del tecnico di primo livello
- Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento
- Il ruolo dell'insegnante come facilitatore il rapporto didattico
- Gli obiettivi dell'insegnamento (le abilità tecniche: cenni generali sulle tecniche)

(SNaQ) Il processo insegnamento-apprendimento (ore 2)

- Definizione di apprendimento e presupposti cognitivi
- Le fasi dell'apprendimento
- La programmazione didattica (cenni sugli elementi principali: obiettivi, valutazione, osservazione, progressione didattica)

2° giornata

Avviamento: dal gioco propedeutico al gioco codificato (ore 2)

- Proposta metodologica
- Giochi propedeutici:
 - gioco semplice non orientato
 - gioco orientato
 - gioco complesso orientato
 - 3+1 al 5+1

L'apprendimento della tecnica attraverso attività di gioco (ore 2)

- Gli elementi tecnici del gioco
 - la presa
 - il palleggio
 - il passaggio-ricezione
 - il tiro

Insegnare e consolidare la tecnica di gioco in attacco con esercitazioni mirate per:

(4 ore)

- La presa
- Il tiro
- Il palleggio
- Il passaggio - ricezione
- Il cambio di direzione
- La penetrazione

3° Giorno

- Insegnare e consolidare la tecnica di gioco di difesa con esercitazioni mirate per: (2 ore)
 - La difesa dell'avversario
 - La difesa della zona
 - La difesa della palla.

- il portiere (4 ore)
 - Posizione fondamentale
 - spostamenti
 - tecniche di parata in relazione alle posizioni di tiro e alle fasi di gioco

4° giorno

- Apprendimento e sviluppo della tattica individuale d'attacco (1 contro 1) (4 ore)
 - Cambi di direzione
 - Finte di corpo
 - Finte di tiro
 - Finte di passaggio

- Apprendimento e sviluppo delle collaborazioni per lo sviluppo della tattica di gruppo d'attacco. (4 ore)
 - Attacco parallelo
 - Incroci
 - Blocchi
 - Cambio di posizione

5° Giornata

- Apprendimento e sviluppo degli elementi per implementare il gioco collettivo: dal 2 contro 1 - al 4 contro 4 (6 ore)
 - 2 contro 1 verticale
 - 2 contro 1 orizzontale
 - 3 contro 2 verticale
 - 3 contro 2 orizzontale
 - 2 contro 2 (verticale- orizzontale- trasformazione)
 - 3 contro 3 (verticale- orizzontale- trasformazione)
 - 4 contro 4 (verticale- orizzontale- trasformazione)

- Le fasi di gioco di attacco e di difesa (2 ore)
 - 1° fase d'attacco
 - 2° fase d'attacco
 - 1° fase di difesa
 - 2° fase di difesa

6° giornata

- La tattica del gioco collettivo d'attacco (4 ore)
 - Sistemi di gioco
 - Libero
 - Con 1 pivot
 - Con 2 pivot

- La tattica del gioco collettivo di difesa (4 ore)
 - Conoscenza delle possibili organizzazioni difensive
 - Collaborazioni finalizzate

- Sviluppo di azioni individuali nell'ambito di una difesa organizzata

7° giornata

- 6 ore dedicate al regolamento di gioco curate da un arbitro federale
- Coinvolgimento diretto degli allievi in simulazioni di gara

8° giornata

- (SNaQ) Sviluppo motorio e capacità coordinative (ore 4 metodologia)
 - o Lo sviluppo motorio. Età biologica e cronologica
 - o Il sistema delle capacità motorie: organico muscolari(condizionali) e coordinative cenni generali.
 - o Definizione di schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive.
 - o Definizione e classificazione delle capacità coordinative: il concetto di fasi sensibili.
 - o Mezzi e metodi per lo sviluppo degli schemi motori di base.
 - o Esercitazioni pratiche per lo sviluppo degli schemi motori di base E delle capacità coordinative (differenze fra gruppi di sport).
 - o Analisi delle problematiche specifiche dell'allenamento giovanile; prevenzione e correzione dei comportamenti motori "scorretti" e degli errori esecutivi preferiti alle principali abilità.
- Proposte operative: (3 ore)
 - o 6-10 anni: Sollecitazioni delle capacità condizionali attraverso attività ludiche e gioco (sport giocato)
 - o 11-14 anni: allenamento delle capacità condizionali attraverso esercizio fisico ed esercitazioni (es circuiti a carico naturale o con sovraccarico)
 - o Capacità coordinative. Combinazione di abilità motorie in regime di competenza (soluzione di problemi)
 - o Dalle abilità generali alle abilità specifiche
- Conclusione del corso (1 ora)

Il rilascio della qualifica di "allenatore di 1° livello" avrà luogo dopo il superamento di un esame finale, in occasione del quale dovrà essere presentato dal candidato un "project work", che si svolgerà in data successiva al termine del corso.

7. Inquadramento provvisorio

Tutti i partecipanti ai corsi per "allenatore di 1° livello" verranno inquadrati nel ruolo provvisorio di "allenatore corsista" che consentirà loro di svolgere - nel corso dell'anno sportivo 2017/18 - tutte le funzioni già riconosciute per tale qualifica, ad esclusione di quelle che richiedano il rilascio di una deroga.

Le società potranno pertanto richiedere la "licenza di società" anche per la figura di "allenatore corsista".

Il venire meno del diritto di partecipazione al corso (per superamento del numero massimo di ore di assenza consentito) o il mancato superamento dell'esame finale comporteranno l'automatica immediata cancellazione dal presente inquadramento provvisorio.

Nel solo caso di superamento dell'esame finale il pagamento del tesseramento personale 2018/19 verrà considerato assolto con il versamento del contributo di iscrizione al corso.

**DOMANDA DI AMMISSIONE
CORSO PER "ALLENATORE DI 1° LIVELLO"**

(DA INVIARE a office@figh.it ENTRO IL 30 SETTEMBRE 2017)

COGNOME _____

NOME _____

COMUNE E PROVINCIA DI NASCITA _____

DATA DI NASCITA _____

NAZIONALITÀ _____

CODICE FISCALE _____

COMUNE DI RESIDENZA _____ PROV. _____

INDIRIZZO _____ C.A.P. _____

CELLULARE _____

E-MAIL _____

REGIONE NELLA QUALE SI CHIEDE DI POTER PARTECIPARE AL CORSO:

Data _____

Firma
