

Federazione Italiana Giuoco Handball



PALLAMANO
DISCIPLINA OLIMPICA

Segreteria Generale

Roma, 18 dicembre 2008

Circolare n. 56/2008

Alle Società Affiliate
Agli atleti e tecnici
Ai Signori Consiglieri Federali
Ai Signori Revisori dei Conti
Ai Comitati e Delegazioni Regionali
Alle Delegazioni Provinciali
Ai Settori Federali
LORO INDIRIZZI

Oggetto: *Corso per allenatore di 2° livello.*

La Federazione Italiana Giuoco Handball indice un corso per "allenatore di 2° livello" con le caratteristiche di seguito precisate:

1. Finalità

Il Corso mira a preparare una particolare figura di tecnico, in grado di:

- a) avere competenze specifiche nella disciplina della pallamano per condurre squadre di livello agonistico nazionale
- b) avere competenze specifiche e avanzate nella gestione di atleti
- c) trasmettere le conoscenze acquisite nelle attività di formazione degli allenatori

2. Destinatari

Il Corso è destinato ad un massimo di trenta allenatori, italiani e non, in possesso della qualifica di "allenatore di 1° livello" della FIGH.

Le domande di iscrizione al corso dovranno essere redatte come da apposita scheda, che viene allegata alla presente circolare e che dovrà pervenire alla F.I.G.H. Viale Tiziano 74 – 00196 ROMA (esclusivamente via fax al numero 06-36858332 o via e-mail all'indirizzo office@figh.it) entro e non oltre le ore 12.00 di venerdì 2 gennaio 2009.

Per definire l'elenco degli ammessi, farà fede la data di arrivo dell'iscrizione.

Qualora le richieste di ammissione al corso non dovessero superare il numero minimo di quindici unità, il corso non potrà essere attivato.

3. Periodo di svolgimento

Il Corso avrà una articolazione di 3 moduli, per un totale di 78 ore, come di seguito riportato:

1° Modulo: 8-11/01/2009	26 ore
2° Modulo: 6-9/04/2009	26 ore
3° Modulo: Giugno/Settembre 2009	26 ore

L'attività formativa prevede:

- lezioni frontali
- tirocinio pratico
- lavori di gruppo
- lavori individuali
- tavole rotonde
- esercitazioni di studio/ricerca per l'elaborazione di un Project Work finale

La frequenza alle lezioni è obbligatoria.

Saranno ammesse assenze pari al 15% del monte ore del corso.

I tecnici di primo livello che hanno allenato in posizione di deroga per almeno una stagione agonistica, sono esonerati dalla partecipazione ad un modulo a loro scelta.

I tecnici con esperienze da atleta comprovate con la Nazionale Italiana, sono esonerati dalla partecipazione ad un modulo a loro scelta.

4. Luogo di svolgimento

Il primo modulo avrà luogo a Fasano con il seguente programma:

- giovedì 8 gennaio arrivo ed accredito
 ore 15.00-20.00 lezioni
- venerdì 9 gennaio ore 08.30-12.30 lezioni
 ore 15.00-19.00 lezioni
- sabato 10 gennaio ore 08.30-12.30 lezioni
 ore 15.00-19.00 lezioni
- domenica 11 gennaio ore 08.00-13.00 lezioni
 partenza dopo il pranzo

Area	08.01	09.01	10.01	11.01
Tecnica	1 ora	2 ore	1 ora	2 ore
Metodologia		3 ore	3 ore	
Tattica	3 ore	2 ore	4 ore	3 ore
Struttura FIGH	1 ora	1 ora		

I corsisti verranno tempestivamente avvisati, a mezzo e-mail, sulle località di svolgimento dei due successivi moduli-

5. Quota di partecipazione

La quota di partecipazione al corso è di € 200,00 (duecento/00).

Agli ammessi al corso sarà data comunicazione (via e-mail nella giornata di venerdì 2 gennaio 2009) sul pagamento, che dovrà essere effettuato sul c/c postale 81392003 intestato alla FIGH, indicando come causale "iscrizione corso 2° livello".

Le spese di viaggio, vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti.

Per quanto riguarda il primo modulo il costo per pensione completa è di € 45,00 (in doppia) e di € 55,00 (in singola). I dati informativi per effettuare, direttamente a cura degli interessati, la prenotazione dell'albergo in occasione del corso di Fasano verranno direttamente comunicate agli ammessi al corso.

I partecipanti al corso dovranno portare al seguito il necessario abbigliamento sportivo per prendere parte alle lezioni pratiche in palestra.

6. Corpo Docente

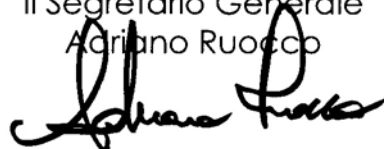
Il Corpo Docente sarà composto da insegnanti delle diverse aree tematiche, esperti e docenti italiani e stranieri, tecnici e lettori internazionali.

7. Aree tematiche

I principali contenuti di insegnamento del corso saranno:

- A Teoria e Metodologia dell'Allenamento
- B Management
- C Coaching
- D Test, Osservazioni e valutazioni, raccolta dati, match analysis
- E Fisiologia, Anatomia, Biomeccanica, Prevenzione
- F La preparazione fisica
- G Preparazione tecnica
- H Preparazione tattica
- I Il Beachandball
- L Traumatologia e pronto soccorso nella pallamano
- M Psicologia e sociologia sportiva
- N Struttura organizzativa della FIGH e regolamenti federali

Distinti saluti.

Il Segretario Generale
Adriano Ruocco


CORSO PER ALLENATORE DI 2° LIVELLO

Domanda di iscrizione

IL SOTTOSCRITTO

NATO A **IL**

RESIDENTE A **(PR)**

INDIRIZZO **CAP**

E-MAIL

ANNO DI CONSEGUIMENTO DEL 1° LIVELLO

IN POSSESSO DI DEROGA PER IL 2° LIVELLO NELL'ANNO 2008/09 **(SI)** **(NO)**

CHIEDE

A) DI ESSERE ISCRITTO AL CORSO PER ALLENATORE DI 2° LIVELLO

B) SI IMPEGNA AD EFFETTUARE IL VERSAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE PRIMA DELL'INIZIO DEL 1° MODULO

C) CHIEDE (AVENDONE I REQUISITI PREVISTI DALLA APPOSITA) DI ESSERE ESONERATO DALLA PARTECIPAZIONE AL MODULO (1) (2) (3) (BARRARE IL NUMERO DEL MODULO PER IL QUALE SI CHIEDE L'ESONERO)

DATA

FIRMA

.....