



**Federazione Italiana Giuoco Handball
Pallamano**



Segreteria Generale

Roma, 2 aprile 2004

Circolare n. 23/2004

Ai Comitati e Delegazioni Regionali
Alle Società Affiliate
Ai Signori Consiglieri Federali
Ai Signori Revisori dei Conti
Alle Delegazioni Provinciali
Ai Settori Federali
LORO INDIRIZZI

Oggetto: *Progetto Continuità e Trofeo delle Regioni maschile 2004.*

In allegato si trasmette il programma del Progetto Continuità e del Trofeo delle Regioni maschile 2004, in programma a Misano Adriatico dal 23 al 28 giugno.

Distinti saluti.

Il Segretario Generale
Adriano Ruocco

PROGETTO CONTINUITÀ



Federazione Italiana Giuoco Handball
Settore Organizzazione Periferica Attività Scolastica e Giovanile
Settore Tecnico

MARZO 2004

INDICE

SQUADRE NAZIONALI GIOVANILI	3
FINALITÀ	4
PROGETTO DI SELEZIONE	4
ORGANIZZAZIONE	4
IL TECNICO REGIONALE	4
IL TECNICO D'AREA	4
ATTIVITÀ	5
CARATTERISTICHE DEGLI ATLETI	6
CARATTERISTICHE	6
CARATTERISTICHE DELL'ALA	6
CARATTERISTICHE DEL TERZINO	6
CARATTERISTICHE DEL CENTRALE	7
CARATTERISTICHE DEL PIVOT	8
CARATTERISTICHE DEL PORTIERE	8
TROFEO DELLE REGIONI MASCHILE – GIUGNO 2004	10
TROFEO DELLE REGIONI	11
INDIZIONE	11
EDIZIONE 2004	11
FORMULA	12
FORMULA DI GIOCO	13
MODULISTICA	14
SCHEDA "A" SCHEDA ANALITICA PER ATLETA	15
SCHEDA "B" RILEVAMENTO DATI TEST MOTORI	16
SCHEDA "C" ELENCO RAPPRESENTATIVA REGIONALE	17

SQUADRE NAZIONALI GIOVANILI

2004

JUNIORES FEMMINILE
 ALLIEVI FEMMINILE
 ALLIEVI FEMMINILE
 JUNIORES MASCHILE
 ALLIEVI MASCHILE
 ALLIEVI MASCHILE
 ALLIEVI MASCHILE

NATE 1985
 NATE 1988
 NATE 1988
 NATI 1984
 NATI 1986
 NATI 1986
 NATI 1986

QUALIFICAZIONI CAMPIONATI EUROPEI
 COPPA LATINA
 CAMPIONATO MHC
 QUALIFICAZIONI CAMPIONATI EUROPEI
 QUALIFICAZIONI CAMPIONATI EUROPEI
 COPPA LATINA
 CAMPIONATO MHC

2005

ALLIEVI FEMMINILE
 ALLIEVI FEMMINILE
 ALLIEVI FEMMINILE
 ALLIEVI MASCHILE
 JUNIORES MASCHILE
 JUNIORES FEMMINILE
 JUNIORES FEMMINILE
 ALLIEVI MASCHILE
 ALLIEVI MASCHILE

NATE 1988
 NATE 1988
 NATE 1988
 NATI 1986
 NATI 1984
 NATE 1985
 NATE 1986
 NATI 1988
 NATI 1988

QUALIFICAZIONI CAMPIONATI EUROPEI
 COPPA LATINA
 CAMPIONATO MHC
 QUALIFICAZIONI CAMPIONATI DEL MONDO
 QUALIFICAZIONI CAMPIONATI DEL MONDO
 QUALIFICAZIONI CAMPIONATI DEL MONDO
 QUALIFICAZIONI CAMPIONATI EUROPEI (EV.)
 COPPA LATINA
 CAMPIONATO MHC

2006

ALLIEVI FEMMINILE
 ALLIEVI FEMMINILE
 ALLIEVI FEMMINILE
 ALLIEVI MASCHILE
 ALLIEVI MASCHILE
 ALLIEVI MASCHILE
 JUNIORES MASCHILE
 JUNIORES FEMMINILE

NATE 1988
 NATE 1990
 NATE 1990
 NATI 1988
 NATI 1988
 NATI 1988
 NATI 1986
 NATE 1986

QUALIFICAZIONI CAMPIONATI DEL MONDO
 COPPA LATINA
 CAMPIONATO MHC
 QUALIFICAZIONI CAMPIONATI EUROPEI
 COPPA LATINA
 CAMPIONATO MHC
 QUALIFICAZIONI CAMPIONATI EUROPEI
 QUALIFICAZIONI CAMPIONATI DEL MONDO (EV.)

2007

ALLIEVI FEMMINILE
 ALLIEVI FEMMINILE
 ALLIEVI FEMMINILE
 ALLIEVI MASCHILE
 ALLIEVI MASCHILE
 ALLIEVI MASCHILE
 JUNIORES MASCHILE
 JUNIORES FEMMINILE

NATE 1990
 NATE 1990
 NATE 1990
 NATI 1988
 NATI 1990
 NATI 1990
 NATI 1986
 NATE 1988

QUALIFICAZIONI CAMPIONATI EUROPEI
 COPPA LATINA
 CAMPIONATO MHC
 QUALIFICAZIONI CAMPIONATI DEL MONDO
 COPPA LATINA
 CAMPIONATO MHC
 QUALIFICAZIONI CAMPIONATI DEL MONDO
 QUALIFICAZIONI CAMPIONATI EUROPEI

2008

ALLIEVI FEMMINILE
 ALLIEVI FEMMINILE
 ALLIEVI FEMMINILE
 ALLIEVI MASCHILE
 ALLIEVI MASCHILE
 ALLIEVI MASCHILE
 JUNIORES MASCHILE
 JUNIORES FEMMINILE

NATE 1990
 NATE 1992
 NATE 1992
 NATI 1990
 NATI 1992
 NATI 1992
 NATI 1988
 NATE 1988

QUALIFICAZIONI CAMPIONATI DEL MONDO
 COPPA LATINA
 CAMPIONATO MHC
 QUALIFICAZIONI CAMPIONATI EUROPEI
 COPPA LATINA
 CAMPIONATO MHC
 QUALIFICAZIONI CAMPIONATI EUROPEI
 QUALIFICAZIONI CAMPIONATI DEL MONDO

FINALITÀ

Il **“PROGETTO CONTINUITÀ”** ha come finalità la ricerca del “talento” ovvero l’individuazione di atlete ed atleti che possano avere caratteristiche tali da permettere di essere classificati “atleti d’interesse nazionale”.

Il **“PROGETTO CONTINUITÀ”** rappresenta la base di partenza della crescita e dello sviluppo delle attività di alto livello per concretizzare l’obiettivo federale primario: **“IL PROGETTO OLIMPICO”**.

PROGETTO DI SELEZIONE

- Il Progetto Continuità Maschile (per i nati nel 1988 e 1989) è iniziato il 1° luglio 2002 e si concluderà il 30 giugno 2004 con la manifestazione “Trofeo delle Regioni Maschile”.
- Il Progetto Continuità Femminile (per le nate nel 1990 e 1991) è iniziato il 1° luglio 2003 e si concluderà il 30 giugno 2005 con la manifestazione “Trofeo delle Regioni Femminile”.

ORGANIZZAZIONE

Il raggiungimento dell’obiettivo è possibile attraverso una stretta collaborazione fra le diverse componenti tecniche interessate:

IL TECNICO REGIONALE

- Conosce le società che nel proprio territorio svolgono attività giovanile con ragazzi e ragazze inclusi nelle fasce d’età interessate;
- Conosce i Tecnici delle società;
- Conosce i ragazzi e ragazze che rispondono di massima alle caratteristiche antropometriche stabilite dal Settore Tecnico e che presentano particolari attitudini;
- È l’interlocutore del Settore Tecnico;
- Collabora con il Tecnico d’Area nell’attività di selezione.

IL TECNICO D’AREA

- È nominato dal Settore Tecnico;
- Conosce le indicazioni tecniche per qualificare un’atleta “d’interesse nazionale”;
- Effettua l’attività di selezione avvalendosi della collaborazione del Tecnico Regionale.

ATTIVITÀ

L'attività del Tecnico Regionale, relativamente all'attività di selezione, comporta:

- Individuazione delle Società che operano nel settore giovanile;
- Individuazione dei Tecnici delle Società che operano nel settore giovanile;
- Redazione di un programma di attività predisposto sulla base delle esigenze della regione, da trasmettere al SOPASG ed al Settore Tecnico, e ciò al fine di garantire la presenza dei Tecnici d'Area;
- Organizzazione di stage mensili finalizzati a coinvolgere e visionare il maggior numero di atleti ed atlete possibile, vista la notevole fase evolutiva degli stessi;
- Redazione delle schede analitiche degli atleti e delle atlete e consegna delle stesse al Tecnico d'Area;
- Collaborazione nell'attività di selezione dell'atleta "d'interesse nazionale" con il Tecnico d'Area;
- Relazioni periodiche al SOPASG ed al Settore Tecnico sull'attività svolta.

Si suggerisce altresì:

- ⊕ L'organizzazione di incontri amichevoli, Tornei, ecc. con Regioni limitrofe;
- ⊕ La programmazione di stage mirati per singoli ruoli o ruoli simili;
- ⊕ L'instaurazione di un rapporto di stretta collaborazione con i Tecnici che operano nel settore giovanile delle Società coinvolte;
- ⊕ La creazione di uno staff di collaboratori Tecnici che visionino le gare dei campionati giovanili ed effettuino operazioni di "scouting" relativamente agli atleti interessanti.
- ⊕ La compilazione di un curriculum dell'atleta (n. allenamenti, gare, campionati, stage, risultati, cambi di società, infortuni) - da trasmettere al Tecnico d'area;
- ⊕ La sospensione di tutti i campionati regionali in occasione della programmazione dell'attività della rappresentativa (almeno 4 appuntamenti a stagione).

L'attività del Tecnico d'Area comporta:

- Programmazione delle visite negli stage organizzati dai Tecnici Regionali;
- Effettua l'attività di selezione dell'atleta "d'interesse nazionale", e ciò con la collaborazione del Tecnico Regionale;
- Suggerisce eventuali correttivi nel rispetto delle finalità ed obiettivi del progetto;
- Raccoglie le schede analitiche degli atleti e delle atlete, che consegna al Settore Tecnico;
- Relaziona periodicamente il Settore Tecnico sull'attività svolta e sulla situazione di ogni Regione di competenza;
- Indica una riunione tecnico-programmatica per armonizzare contenuti e finalità delle direttive del settore tecnico.

CARATTERISTICHE DEGLI ATLETI

Il "PROGETTO CONTINUITÀ" ha quale riferimento di base i parametri di massima appresso evidenziati, che costituiscono gli elementi di riferimento per i singoli ruoli evidenziati.

CARATTERISTICHE

Ordine di preferenza delle Caratteristiche ← 1

CARATTERISTICHE DELL'ALA

FISICHE	Capacità di sprint Rapidità ← 1 Capacità di salto Capacità acrobatiche Equilibrio di volo Resistenza alla velocità
TECNICHE	Abilità di tiro ← 2 <ul style="list-style-type: none">• in sospensione• al volo• stacco con il piede destro• stacco con il piede sinistro
TATTICHE	Capacità di collaborazione <ul style="list-style-type: none">• terzino
PSICOLOGICHE	Volontà Decisione Responsabilità
ANTROPOMETRICHE	Statura: 178 – 185 cm { Maschi Peso: 73 – 83 kg Statura: 164 – 174 cm { Femmine Peso: 53 – 63 kg

CARATTERISTICHE DEL TERZINO

FISICHE	Velocità Potenza di tiro ← 2 Capacità di salto Forza Resistenza
TECNICHE	Precisione di tiro ← 3 <ul style="list-style-type: none">• variabilità tecnica• variabilità traiettoria Cambi di direzione Capacità di contrasto

TATTICHE	Finte Capacità di collaborazione		
	<ul style="list-style-type: none"> ● terzino ● centrale ● pivot 		
PSICOLOGICHE	Volontà Decisione Responsabilità		
ANTROPOMETRICHE	Statura: 190 – 200 cm Peso: 87 – 95 kg	← 1	{ Maschi
	Statura: 170 – 180 cm Peso: 55 – 65 kg	← 1	{ Femmine

CARATTERISTICHE DEL CENTRALE

FISICHE	Velocità Potenza di tiro Capacità di salto Forza ← 5 Resistenza		
TECNICHE	Precisione di tiro	← 3	
	<ul style="list-style-type: none"> ● variabilità tecnica ● variabilità traiettoria 		
	Cambi di direzione Capacità di contrasto		
TATTICHE	Finte Capacità di collaborazione		
	<ul style="list-style-type: none"> ● terzino ● pivot ● pivot 		
PSICOLOGICHE	Personalità ← 4 Ottime conoscenze tattiche Responsabilità Visione di gioco ← 2 Volontà		
ANTROPOMETRICHE	Statura: 185 – 195 cm Peso: 82 – 93 kg	← 1	{ Maschi
	Statura: 168 – 178 cm Peso: 55 – 65 kg	← 1	{ Femmine

CARATTERISTICHE DEL PIVOT

FISICHE	Velocità Equilibrio Forza di gambe ← 2 Resistenza
TECNICHE	Abilità di tiro <ul style="list-style-type: none">• variabilità tecnica Ricezione ottima Tirare sotto contrasto Girarsi velocemente in piccoli spazi
TATTICHE	Smarcarsi Saper collaborare con <ul style="list-style-type: none">• terzino• centrale• pivot Bloccare <ul style="list-style-type: none">• sulla linea di porta• in avanzamento Bloccare e liberarsi
PSICOLOGICHE	Disponibilità verso i compagni ← 4 Lottatore Accettare il contrasto fisico ← 3
ANTROPOMETRICHE	Statura: 187 – 200 cm ← 1 Peso: 90 – 105 kg ← 1 Statura: 163 – 173 cm ← 1 Peso: 58 – 68 kg ← 1

{ Maschi

{ Femmine

CARATTERISTICHE DEL PORTIERE

FISICHE	Rapidità segmentaria Velocità su spazi brevi Velocità di reazione ← 1 Forza esplosiva gambe Flessibilità
TECNICHE	Posizione fondamentale Spostamenti sulla porta Tecniche di parata
TATTICHE	Finte di parata Collaborazione con i difensori Ripresa del gioco dopo il tiro Copertura contropiede

PSICOLOGICHE

Sicurezza
Personalità ← 4
Concentrazione
Coraggio ← 2

ANTROPOMETRICHE

Statura: 187 – 195 cm ← 3
Peso: 78 – 87 kg

{ **Maschi**

Statura: 162 – 172 cm ← 3
Peso: 57 – 67 kg

{ **Femmine**

PROGETTO CONTINUITÀ

Attività di Riferimento



TROFEO DELLE REGIONI MASCHILE – GIUGNO 2004

MARZO 2004

TROFEO DELLE REGIONI

Relativamente alle fasce d'età indicate dal "PROGETTO CONTINUITÀ", la Federazione Italiana Giuoco Handball prevede quale attività di riferimento il "TROFEO DELLE REGIONI", inteso come torneo ufficiale tra le Rappresentative Regionali.

Le Rappresentative Regionali saranno formate secondo quanto di seguito specificato:

1. **ABRUZZO - MOLISE**
2. **ALTO ADIGE**
3. **BASILICATA**
4. **CALABRIA**
5. **CAMPANIA**
6. **EMILIA ROMAGNA**
7. **FRIULI V.GIULIA**
8. **LAZIO**
9. **LIGURIA**
10. **LOMBARDIA**
11. **MARCHE**
12. **PIEMONTE - VALLE D'AOSTA**
13. **PUGLIA**
14. **SARDEGNA**
15. **SICILIA**
16. **TOSCANA**
17. **TRENTINO**
18. **UMBRIA**
19. **VENETO**

INDIZIONE

Il "TROFEO DELLE REGIONI" sarà disputato con cadenza biennale e precisamente:

Anno 2004: **MASCHILE** (nati 1988 e 1989)

Anno 2005: **FEMMINILE** (nate 1990 e 1991)

EDIZIONE 2004

*Il "TROFEO DELLE REGIONI 2004", riservato alle Rappresentative Regionali maschili, si svolgerà a **Misano Adriatico (RN)** dal **23 al 28 giugno**.*

I costi relativi al soggiorno delle Rappresentative Regionali sono completamente a carico della Federazione Italiana Giuoco Handball (trattamento di pensione completa dal pranzo del 23 giugno alla prima colazione del 28 giugno).

I Comitati Regionali dovranno sostenere direttamente le spese di trasporto A/R utilizzando i fondi specifici assegnati dalla Federazione Italiana Giuoco Handball.

FORMULA

La formula di svolgimento del torneo prevede la formazione di n. 4 gironi (3 gironi a 5 squadre e 1 girone a 4 squadre).

Le Regioni saranno inserite nei vari gironi mediante sorteggio che sarà effettuato presso la sede federale entro il 15 maggio.

Il turno preliminare prevede che le squadre di ogni girone si incontrino con la formula "all'italiana". La classifica finale di ogni girone sarà stilata in conformità a quanto disposto dall'Art. 10 del R.A.S.F..

La seconda fase prevede le gare di semifinale e gli incontri incrociati e si disputerà secondo il seguente schema:

Gara	Squadre		Incontro
S1	1° Classificato Girone A	1° Classificato Girone C	Semifinale 1
S2	1° Classificato Girone B	1° Classificato Girone D	Semifinale 2
I1	2° Classificato Girone A	2° Classificato Girone C	Gara incrociata 1
I2	2° Classificato Girone B	2° Classificato Girone D	Gara incrociata 2
I3	3° Classificato Girone A	3° Classificato Girone C	Gara incrociata 3
I4	3° Classificato Girone B	3° Classificato Girone D	Gara incrociata 4
I5	4° Classificato Girone A	4° Classificato Girone C	Gara incrociata 5
I6	4° Classificato Girone B	4° Classificato Girone D	Gara incrociata 6

La terza fase prevede le gare di finale e gli incontri di piazzamento e si disputerà secondo il seguente schema:

Gara	Squadre		Incontro
F1	Vincente gara S1	Vincente gara S2	1° - 2° posto
F2	Perdente gara S1	Perdente gara S2	3° - 4° posto
P1	Vincente gara I1	Vincente gara I2	5° - 6° posto
P2	Perdente gara I1	Perdente gara I2	7° - 8° posto
P3	Vincente gara I3	Vincente gara I4	9° - 10° posto

Gara	Squadre		Incontro
P4	Perdente gara I3	Perdente gara I4	11° - 12° posto
P5	Vincente gara I5	Vincente gara I6	13° - 14° posto
P6	Perdente gara I5	Perdente gara I6	15° - 16° posto
P7	5° Classificato Girone A	5° Classificato Girone B	gir. 17°-19° posto
P8	5° Classificato Girone B	5° Classificato Girone C	gir. 17°-19° posto
P9	5° Classificato Girone C	5° Classificato Girone A	gir. 17°-19° posto

La seconda e terza fase si disputeranno con la formula degli incontri ad "eliminazione diretta" secondo quanto disposto dall'Art. 17 del R.A.S.F., ad esclusione del girone 17°-19° posto che si disputerà con la formula del girone all'italiana.

FORMULA DI GIOCO

- ➡ **Le partite si giocano su 3 tempi da 15 minuti con 5 min di intervallo tra un tempo e l'altro;**
- ➡ **Ogni atleta può giocare al massimo in due tempi di gioco;**
- ➡ **Al termine di ogni tempo si effettua inversione di campo ma non si rientra negli spogliatoi;**
- ➡ **È ammesso un solo timeout in occasione del terzo tempo;**
- ➡ **Le squadre dovranno adottare una difesa diversa per ogni tempo di gioco, un tempo la 6-0, un tempo la 3-2-1, ed uno la 5-1;**
- ➡ **Verranno assegnati 2 punti alla squadra che vince l'incontro, 1 punto ciascuno in caso di parità, 0 punti in caso di sconfitta;**
- ➡ **In aggiunta verrà assegnato 1 punto per la vittoria in ciascun tempo di giuoco, 0,5 punti in caso di parità, 0 punti in caso di sconfitta.**

Le Rappresentative Regionali che parteciperanno al “TROFEO DELLE REGIONI” dovranno essere composte da un massimo di 16 atleti e 2 tecnici.

Nella composizione della Rappresentativa Regionale dovranno essere obbligatoriamente inseriti gli atleti selezionati secondo le disposizioni contenute nel programma del “PROGETTO CONTINUITÀ”.

*I Comitati Regionali dovranno trasmettere al SOPASG l'elenco dei componenti la Rappresentativa Regionale (Scheda C) che parteciperà al “TROFEO DELLE REGIONI”, tassativamente **entro il 15 maggio 2004**.*

PROGETTO CONTINUITÀ



MODULISTICA

MARZO 2004

PROGETTO CONTINUITÀ



COMITATO REGIONALE _____

DATA DI COMPILAZIONE _____

Cognome e Nome _____

Indirizzo _____

Telefono _____ Fax _____ Cell. _____

E-Mail _____

Data di nascita _____ Sesso _____ Statura cm. _____ Peso kg. _____

Anno inizio attività _____ Ruolo _____

Campionato/i disputato/i _____

Categoria _____ n° allenamenti settimanali _____

Società d'appartenenza

--	--	--	--

COD. SOCIETA'

DENOMINAZIONE SOCIETA'

PROFILO ANTROPOMETRICO – MOTORIO

Livello di forza arti superiori	<input type="checkbox"/> eccellente	<input type="checkbox"/> medio	<input type="checkbox"/> scadente
Livello di forza arti inferiori	<input type="checkbox"/> eccellente	<input type="checkbox"/> medio	<input type="checkbox"/> scadente
Livello di resistenza	<input type="checkbox"/> eccellente	<input type="checkbox"/> medio	<input type="checkbox"/> scadente
Livello di rapidità nei movimenti	<input type="checkbox"/> eccellente	<input type="checkbox"/> medio	<input type="checkbox"/> scadente
Livello di sviluppo biologico	<input type="checkbox"/> eccellente	<input type="checkbox"/> medio	<input type="checkbox"/> scadente

PROFILO TECNICO-TATTICO SPECIFICO

GIOCATORE

Palleggio	<input type="checkbox"/> eccellente	<input type="checkbox"/> medio	<input type="checkbox"/> scadente
Passaggio	<input type="checkbox"/> eccellente	<input type="checkbox"/> medio	<input type="checkbox"/> scadente
Tiro	<input type="checkbox"/> eccellente	<input type="checkbox"/> medio	<input type="checkbox"/> scadente
Cambio di direzione	<input type="checkbox"/> eccellente	<input type="checkbox"/> medio	<input type="checkbox"/> scadente
Difesa	<input type="checkbox"/> eccellente	<input type="checkbox"/> medio	<input type="checkbox"/> scadente

PORTIERE

Parate alte
Parate basse
Parate 6 m
Parate 9 m
Lancio contropiede

PROFILO PSICOLOGICO E MOTIVAZIONALE

Concentrazione – attenzione	<input type="checkbox"/> eccellente	<input type="checkbox"/> medio	<input type="checkbox"/> scadente
Autocontrollo, gestione emotiva	<input type="checkbox"/> eccellente	<input type="checkbox"/> medio	<input type="checkbox"/> scadente
Anticipazione	<input type="checkbox"/> eccellente	<input type="checkbox"/> medio	<input type="checkbox"/> scadente
Presa di iniziativa	<input type="checkbox"/> eccellente	<input type="checkbox"/> medio	<input type="checkbox"/> scadente
Coraggio – disponibilità – contrasto	<input type="checkbox"/> eccellente	<input type="checkbox"/> medio	<input type="checkbox"/> scadente

IL TECNICO D'AREA

IL TECNICO REGIONALE

(firma)

(firma)

PROGETTO CONTINUITÀ



COMITATO REGIONALE _____

DATA DI COMPILAZIONE _____

Cognome e Nome _____

Ruolo _____

DATI ANTROPOMETRICI					
Rilevazioni / data	1°	2°	3°	4°	5°
Statura	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Peso	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Palmo della mano dominante	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Altezza con le braccia in alto	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Grande apertura	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

TEST MOTORI					
Rilevazioni / data	1°	2°	3°	4°	5°
Corsa 30 m	Tempo 1	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Passi 1	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Tempo 2	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Passi 3	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Salto in lungo da fermo	Prova 1	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Prova 2	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Prova 3	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Lancio pallone da pallacanestro	Prova 1	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Prova 2	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Prova 3	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Mobilità articolare flessione tronco	Prova 1	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Prova 2	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Prova 3	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Salto in basso con giro	Orario 1	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Antiorario 1	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Orario 2	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Antiorario 2	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Resistenza	Tempo	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Pulsazioni	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Rilevatore	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Note: Le pulsazioni devono essere rilevate entro 15" dal termine della prova



TROFEO DELLE REGIONI 2004

N.	COGNOME E NOME	DATA di NASCITA	SOCIETA' di APPARTENENZA	N. TESSERA F.I.G.H.
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

N.	TECNICI / ACCOMPAGNATORI	QUALIFICA	FIRMA
1			
2			